

73. Doğum Eylemine Yardımcı Olma

İşin Amacı

Gebelik süresini tamamlamış ve normal doğum yapan annenin bebeğini sağlıklı bir şekilde dünyaya getirmesini sağlamak.

İşin Yapılma Zamanı

Gebelerin acil müdahale gereksinimleri doğrultusunda yapılmaktadır.

İş ile İlgili Tanımlar

Doğum eylemi; anne karnında normal gelişimini sağlayan fetüsün vajinal yolla veya cerrahi yöntemlerle anneden bağının koparılmasıdır.

İşin Yapılma Süreçleri

- ✓ Hastanın ve kendi güvenliğinizi sağlanır.
- ✓ Gebeyi ve yakınlarını işlem hakkında bilgilendirilir.
- ✓ Steril eldiven ve gömlek giyilir.
- ✓ Kullanılacak malzemeler kontrol edilir.
- ✓ Gebeye uygun pozisyon verilir.
- ✓ Gebenin doğum için gerekli elbiseleri çıkartılır ve mahremiyete özen gösterilir.
- ✓ Servikal dilatasyon kontrol edilir.
- ✓ Servikal efasman kontrol edilir.
- ✓ Gebenin ağırları esnasında nefesi ve ıkınması yönlendirilir.
- ✓ Bebeğin başının doğmasına yardımcı olunur.
- ✓ Baş yüz aşağıya ense yukarıya ve sonra annenin bacağına bakacak şekilde ilerlemesi sağlanır.
- ✓ Baş iki el arasına alınır aşağı yönde traksiyonla ön omuzun pubik arkın altından doğması sağlanır.
- ✓ Omuzların sırayla çıkması sağlanır.
- ✓ Vücudun kalan kısmının çıkmasına destek olunur.
- ✓ Bebek güvenli bir şekilde tutulur.
- ✓ Solunum kontrol edilir, burun ve ağız aspire edilir.
- ✓ Göbek kordonu iki noktadan klempenir
- ✓ Göbek kordonu iki klemp arasından kesilir.
- ✓ Bebek steril ve güvenli ortama alınır.
- ✓ Plesantanın doğumu kontrol edilir.
- ✓ Serviks ve vajina laserasyon yönünden kontrol edilir. Gerekirse sutur atılır ve yara bakımı yapılır.
- ✓ Perine temizlenir.
- ✓ Anne ve bebek sürekli izlenir.
- ✓ Gerekli temizlik ve sterilizasyon çalışmaları yapılır.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Anneye ve yakınlarına gerekli açıklama yapılmalıdır.
- ✓ Mahremiyete özen gösterilmelidir.

✓ Doğum ortamı ve malzemeler steril olmalıdır. ✓ Annenin sezaryen hikayesi, riskli gebelik durumu ve kronik hastalık olup olmadığı kontrol edilmelidir. ✓ Riskli durumlarda normal doğumdan kaçınılmalıdır. ✓ Bebek ve anne enfeksiyonlardan korunmalıdır. ✓ Kullanılan malzemeler yenilenmelidir.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ Steril eldiven ✓ Steril elbise ✓ Örtü ✓ Doğum seti ✓ Sterilizasyon malzemeleri ✓ Pansuman malzemeleri ✓ Suture malzemeleri ✓ 2 adet bebek battaniyesi ✓ 6 adet üçgen bandaj ✓ Sargı bezi ✓ Makas	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
✓ Bebek ölümü ✓ Sakat doğum ✓ Anne ölümü ✓ Enfeksiyon	✓ Hastalık bulaş riski vb.