

6. SPO2 Ölçümü ve Değerlendirilmesi

Tanımlar

Pulseoksimetre kandaki oksijen miktarının ve atım sayısının ölçülmesi işlemidir. Bir ışık kaynağı ve ışık detektöründen oluşan sensörün arasına iyi perfüze olan dokuların yerleştirilmesi ile ölçüm yapılabilir. Noninvaziv olarak arteriyel oksijen satürasyonu (SpO2) bu yöntemle ölçülür.

Amaç

SPO2 Ölçümü ve Değerlendirmesi uygulaması pulseoksimetre probunun en kısa sürede, dikkatli ve doğru şekilde uygun dokuya yerleştirilmesini, monitör bağlantısının yapılmasını ve hastanın satürasyon değerinin doğru değerlendirilmesini amaçlar.

Uygulama Basamakları

- ✓ Hastanın ve uygulamacının güvenliği sağlanır
- ✓ Pulse oksimetrenin yerleştirileceği vücut bölümü seçilir. Seçim esnasında en doğru veri elde edilecek ve rahat uygulanacak bölge tercih edilmelidir.
- ✓ Pulse oksimetre uygulaması öncesi hastanın bilinci açık ise hasta bilgilendirilerek anksiyetesi giderilmelidir.
- ✓ İşlem öncesi hastanın yaşam bulguları, cildi, tırnak yatağı rengi, hastanın mental durumu, solunum sıkıntısı varlığı, cildin ısısı ve doku perfüzyonu değerlendirilmelidir.
- ✓ Pulse oksimetrenin monitör bağlantıları kontrol edilerek çalışıp çalışmadığı değerlendirilmelidir.
- ✓ Hastanın oksijen satürasyonu el veya ayak parmağından ölçülecekse pulse oksimetrenin ışık kaynağı bölümü tırnak üzerine yerleştirilmelidir.
- ✓ Proplar hastanın el veya ayak tırnağına yerleştirilecekse hastanın tırnağındaki renkli maddeler çıkartılmalıdır.
- ✓ Oksijen satürasyonu kulaktan ölçülecekse propun ışık kaynağı kulak memesi üstüne gelecek şekilde, burun propu ise ışık kaynağı burun kanadı üstüne gelecek şekilde yerleştirilmelidir.
- ✓ Alın propunun ise ışık kaynağı iris ile ortalanacak şekilde sağ veya sol kaşın hemen üstüne yerleştirilmesi gerekmektedir.
- ✓ Yapışkan üzerinde eki ayrılabilir bant kısmı kaldırılarak uygulanacak bölgeye ışık kaynağı gelecek şekilde yerleştirilip yapışkan kısmı cilde tutturulur.
- ✓ Monitör veya probun üzerindeki ekrandan çıkan sonuç değerlendirilerek hastaya öntanı ve tedavi planı yapılır.
- ✓ Yapılanlar kayıt altında alınır

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Yerleştirilen propun ekstremitede kan akımına engel olmamasına dikkat edilmelidir.
- ✓ Prop arteriyel bağlantıların (tansiyon aleti ve invaziv arteriyel bağlantıların) ve izlem araçlarının bulunduğu ekstremitenin karşısındaki ekstremiteye yerleştirilmelidir.
- ✓ Prop takılan dokuda veya cilt bütünlüğünde bozulma olup olmadığı değerlendirilmelidir.
- ✓ Prop paralizi olan eklem üzerindeyse hasta eklem üzerindeki ısıyı hissedemeyeceği için oluşabilecek yanıklara karşı dikkatli olunmalıdır. Sık olarak hasta cildi ve periferik kanlanma değerlendirilmelidir.

✓ Prop fiziksel aktivitenin az olduğu bölgeye yerleştirilmelidir. ✓ Probun temiz olmasına özen gösterilmelidir. Prop üzerindeki kan veya sıvılar yanlış ölçüme ve enfeksiyona neden olabilir. ✓ Hastanın mevcut hastalıkları, vazodilatasyon, vazokonstriksiyon, hemoglobinopati, hipotansiyon, ilaç kullanımı, ortam ışığı gibi durumlar yanlış ölçümlere sebep olabileceği için hastalar bu yönden değerlendirilmelidir. ✓ Elde edilen satürasyon sonuçları düzenli olarak gözlem kâğıdına veya hasta dosyasına kaydedilmelidir.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ Monitör ✓ Pulsoksimetre probu ✓ Eldiven	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
✓ Enfeksiyon ✓ Alerjiler (yapışkan madde vb.)	✓ Hastalık bulaş riski vb.