

51. Sütür Atma Uygulaması

İşin Amacı

Bozulan doku bütünlüğünün sağlanması ve meydana gelen kanamaların kontrolü amacıyla yapılan cerrahi bir işlemdir.

İşin Yapılma Zamanı

Sütür atımı gerektiren yaralanma durumlarıdır.

İş ile İlgili Tanımlar

Sütür, cerrahi işlem sırasında bozulan doku bütünlüğünün sağlanması ve meydana gelen kanamaların kontrolü amacıyla kullanılan materyaldir.

İşin Yapılma Süreçleri

- ✓ Hastayı işlem hakkında bilgi verilir.
- ✓ Eller yıkanır.
- ✓ Kullanılacak malzemeler kontrol edilir.
- ✓ Hastaya uygun pozisyon verilir.
- ✓ Kullanılacak malzemelerin sterilitesi bozulmadan açılır.
- ✓ Steril eldiven giyilir.
- ✓ Mekanik olarak penset yardımıyla ya da %0.9 NaCl ile yıkanarak yara yabancı maddelerden temizlenir.
- ✓ Düz klempe dört kat olarak katlanmış steril tamponu takma ve üzerine antiseptik madde dökerek yara kenarlarını içten dışa genişleyen daireler şeklinde temizlenir.
- ✓ Delikli steril örtü delik yeri yara üzerine gelecek şekilde örtülür.
- ✓ Anestetik madde yara kenarlarına dikiş alanını kapsayacak şekilde deri altına uygulanır.
- ✓ Dikiş materyalinin iğnesi 2/3'lük kısmından portegüye tutturulur.
- ✓ İğne yara dudaklarından eşit mesafede ve derinin tüm katlarını alacak şekilde 90 derece açı ile geçirilir.
- ✓ Penset yardımı ile portegü hafifçe çekilerek yara dudağından serbest bırakılır ve dikiş iğnesi sondan 1-2 cm kalacak şekilde portegü çekilir.
- ✓ Yara dudakları birleştirilir ve iğne geçirilir ve sütür ipi bağlanır. Bağlama işlemi tamamlanınca işlem 2-3 kez tekrarlanır.
- ✓ İkinci ve diğer dikişler bir önceki dikiş yerinden 1 cm den uzak olmamak üzere yaraya uygun sayıda dikiş atılır.
- ✓ Dikiş atma işlemi bittikten sonra yarayı antiseptik madde ile tekrar temizlenir.
- ✓ Yaranın üzeri steril tampon ile örtülür ve flaster yardımı ile çerçeve şeklinde yapıştırılır.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Enfeksiyona karşı hasta korunmalıdır.
- ✓ Sütür atımı esnasına sinir ve kan damarlarına zarar verilmemelidir.
- ✓ Dokuya uygun ip ve iğne seçimi yapılmalıdır.
- ✓ Kanama açısından sürekli kontrol edilmelidir.
- ✓ Gerekli durumlarda estetik duruma özen gösterilmelidir.

✓ Bakımı düzenli şekilde yapılmalıdır.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ Steril cerrahi eldiven, Dikiş seti (portegü, penset, düz klemp, bistüri), steril örtü, enjektör, lokal anestetik madde, antiseptik madde, dikiş materyali, steril tampon, serum fizyolojik (%0.9 NaCl).	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
✓ Enfeksiyon, ✓ Kanama, ✓ Atılan dikişin tutmaması.	✓ Bulaş riski. ✓ Delici cisimlere maruz kalma.