

42. Sublingual İlaç Uygulaması

Tanımlar

Kullanılacak ilacın dil altında bekletilerek uygulanmasıdır. Dil altına (sublingual) ilaç uygulama yöntemi, etkisinin çabuk başlamasından ve acil durumlarda başvurulması bir yöntem olmasından dolayı klinik bir öneme sahiptir. Ağız boşluğu mukozası, kan kapillerinden ve lenf damarlarından zengin bir yapıdır. Ağız içinde ilaç hızlı bir şekilde absorbe edilir. Birkaç dakika içinde etkisini gösterir. Bu nedenle oral ilaç, uygulama tekniği içerisinde önemli bir yere sahiptir.

Amaç

Hızlı etki göstermesi istenen bazı ilaçları dil altı yolu ile uygulamaktır.

Uygulama Basamakları

- ✓ Hastada ağız kuruluğu varsa işlemden önce hastaya su içirilir
- ✓ Bilinç durumuna göre, ilacı yutmaması ve çiğnememesi konusunda hasta bilgilendirilir
- ✓ İlaç, dilin sağ ya da sol altına yerleştirilir ya da damlatılır
- ✓ İlaç uygulamasının ardından su ve diğer sıvıları içmemesi gerektiği de hastaya açıklanır
- ✓ Uygulamadan sonra eldivenler çıkarılır
- ✓ Eller yıkanır
- ✓ İşlem ve saati ilgili yerlere kayıt edilir
- ✓ Erken komplikasyonlar açısından hasta takip edilir

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ Hastaya anlayacağı şekilde açık ve anlaşılır bilgi verilmelidir,
- ✓ Ağız kuruluğu varsa işlem öncesi hastanın ağzı ıslatılmalıdır,
- ✓ İşlem öncesi hasta soğuk ve sıcak içecekler almamalıdır çünkü sıcak içecekler vazodilatasyona, soğuk içecekler vazokonstriksiyona neden olduklarından ilacın emilimini geciktirir.
- ✓ Hasta ilacı yutmamalı ve çiğnememelidir,
- ✓ İlaç, dilin sol veya sağ altına yerleştirilmelidir.
- ✓ Her ilacın, alerjik reaksiyona neden olabileceği unutulmamalı ve gerekli önlemler önceden alınmalıdır.

Kullanılan Araç ve Gereçler

- ✓ Tepsi içinde, temiz ve kuru bir şekilde ilaç kadehleri
- ✓ İlaç kartları
- ✓ Böbrek küvet

İşin Riskleri

Hastada Oluşabilecek Riskler

- ✓ İlacın yutulması riski

Çalışanda Oluşabilecek Riskler

-