

40. Otik (Kulağa) İlaç Uygulaması

Tanımlar

Antibakteriyal, antiinflamatuvar veya lokal anestezi etekli ilaçların, otik (kulak) damlası (solüsyon, süspansiyon) formları şeklinde kulak içine uygulanmasıdır.

Amaç

Kulak akıntısını gidermek, iç kulak iltihabını gidermek, dış kulak iltihabını gidermek, kulak çınlamasını önlemek, dış kulak yolundaki kiri yumuşatmak, ağrıyı azaltmak, enfeksiyonu tedavi etmek, bazı acil durumlarda, (örneğin, kulağa kaçan böceği etkisiz hale getirmek), lokal anestezi sağlamak amacı ile ilaç uygulanır.

Uygulama Basamakları

- ✓ Malzemeler eksiksiz hazırlanarak hastanın yanına getirilir
- ✓ İlaç kartı, ilaç ve hekim tedavi kayıtları ile karşılaştırılır
- ✓ Eller yıkanır
- ✓ Eldiven giyilir
- ✓ Hastanın kimliği bilekliğinden ya da dosyasından kontrol edilir
- ✓ Uygulama hakkında hastaya bilgi verilir
- ✓ Hastaya ait kulak damlası hazırlanır
- ✓ Dış kulakta akıntı varsa salinli tamponla silinir
- ✓ Hastanın sağlam kulağının üstüne yatması sağlanır (hastaya, supine ya da dik oturur pozisyon verilir)
- ✓ Hasta oturuyorsa başını sağlam kulağı tarafına iyice eğmesi sağlanır
- ✓ Özel ölçülü damlalık kullanılacak ise damlalığa yeteri kadar ilaç çekilir. Eğer adaptörlü damla kullanılacak ise ilacın adaptör kısmı aşağıya gelecek şekilde tutulur ve böylelikle ilacın adaptör kısmına gelmesi sağlanır
- ✓ Yetişkin hastada, kulak kepçesinin kıkırdak kısmı yukarı ve geriye doğru çekilir
- ✓ Çocuk ve bebeklerde ise kulak kepçesini aşağı ve geri doğru çekilir
- ✓ Damla dış kulak yolu çeperine damlatılır
- ✓ Damlayı damlatırken damlalığın ucunun etrafa değmemesine dikkat edilir
- ✓ Damla, doktorun önerdiği miktarda damlatılır
- ✓ Kanalın iyice görünmesi için ışık kaynağı kullanılır
- ✓ Damlayı damlattıktan sonra kulak kepçesi bırakılır
- ✓ 5-10 dakika hastanın bu pozisyonda kalması sağlanır
- ✓ İlacın dışarıya akmasını engellemek için pamuk tampon yerleştirilir
- ✓ Dış kulak yolu ağzındaki kıkırdaksı çıkıntı üzerine birkaç defa nazikçe bastırılır.
- ✓ Diğer kulağa damla damlatılacaksa beş-on dakika beklenir, aynı işlemler diğer kulak için de tekrarlanır
- ✓ Malzemeler ortamdan güvenli bir şekilde kaldırılır
- ✓ Eller yıkanır
- ✓ Kullanılan ilaç ve gözlemler kayıt edilir
- ✓ Hasta, erken komplikasyonlar yönünden izlenir.

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar	
✓ Kulak damlası oda ısısında olmalıdır. Aksi halde çok ağrı yapabilir ✓ Kulak damlasının zara ulaşması için erişkinlerde kullanıldıktan sonra kulak kepçesi yukarı, çocuklarda dışa doğru çekilmelidir ✓ Damla, doğrudan timpan zar üzerine değil, dış kulak çeperine damlatılmalıdır ✓ Damlalığın ucu kulak kepçesine ve kulak kanalına dokundurulmamalı çünkü travmaya sebep olabilir ✓ Her iki kulağa da ilaç uygulanacak ise önce bir kulağa uygulanmalı, 5-10 dakika sonra diğer kulağa uygulanmalıdır ✓ Kulağa ilaç uygulamadan önce temizlik amacı ile bile olsa dış kulak yoluna herhangi bir cisim sokulmamalıdır	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ İlaç kartı ya da tedavi defteri, ✓ Damlalık ile birlikte uygulanacak ilaç, ✓ Eldiven, ✓ Gaz bezi, ✓ Işık kaynağı, ✓ Kirli kabı, ✓ Kuru ve salinli pamuk tampon.	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
✓ Alerji gelişme riski ✓ Kulak zarının zarar görme riski	-