

39. Oftalmik (Göze) İlaç Uygulaması

Tanımlar

Göze, göz hastalıklarının tanısı (göz bebeğini büyütmek ya da küçültmek), göz enfeksiyonlarının tedavisi ve gözü nemlendirmek amacıyla ilaç uygulanmasıdır.

Amaç

Tedavi veya uygulama için gerekli olan, solüsyon, süspansiyon veya pomadı göze uygulamaktır.

Uygulama Basamakları

- ✓ Eller yıkanır
- ✓ Eldiven giyilir
- ✓ Malzemeler eksiksiz hazırlanır
- ✓ İlaç kartı ile ilaç karşılaştırılır
- ✓ İlacın son kullanma tarihi kontrol edilir
- ✓ Bilinç durumuna göre hastaya, işlem hakkında bilgi verilir
- ✓ Hastaya, sırt üstü ya da fowler pozisyonu verilir
- ✓ Göz kapakları ve kirpikler kirli ise ıslak temiz bir spanç ile silinerek temizlenir
- ✓ İlacın kapağı açılır
- ✓ İlacın damlalık kısmına gerekli miktarda ilacın gelmesi sağlanır. Damlalık kullanılacak ise damlalığa gerekli ilaç çekilir.
- ✓ Steril gaz spanç veya pamuk tampon ele alınır
- ✓ Aktif olmayan ele gazlı bez alınır, parmakla yanağın kemik çıkıntısı üzerine konur, üstüne bastırarak göz kapağı aşağıya çekilir. Çocuklarda da işlem aynı şekilde yapılır.
- ✓ Hastaya yukarı bakması söylenir
- ✓ Aktif olan elin yan kısmı, hastanın alnına yerleştirilir
- ✓ İlaç şişesi gözden 2 cm yukarıda tutularak ilaç alt konjunktival keseye damlatılır
- ✓ İlaç damlatıldıktan sonra hastaya gözlerini açıp kapatması söylenir
- ✓ Akif olmayan eldeki spanç ya da pamukla dışarı sızan ilaç silinir
- ✓ Hastaya rahat bir pozisyon verilir
- ✓ Malzemeler ortamdaki uzaklaştırılır
- ✓ Eldivenler çıkarılır
- ✓ Eller yıkanır
- ✓ Uygulama, gözlemler ve bulgular kaydedilir
- ✓ Erken komplikasyonlar yönünden takibi yapılır

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- ✓ İlaçların oküler (göz merceği) etkilerini, uygulayacak olan kişi bilmelidir
- ✓ Eğer göze birden fazla çeşit damla uygulanacak ise sonraki damlayı uygulamadan önce en az 5 dakika beklenmelidir.
- ✓ Atropin ve timolol gibi bazı ilaçların uygulanması halinde sistemik yan etkileri meydana gelebilir. Bu tür ilaçlar uygulanırken solüsyonun buruna sızmasını ve nazolakrimal kanaldan sistemik dolaşıma

geçmesini önlenmek için gözün iç köşelerine parmakla basmak suretiyle nazolakrimal kanal ağzlarının kapanması tavsiye edilir. ✓ Çocukların gözüne damlatmak için göz zorla açılmamalıdır. İlacın gözün iç köşesine damlatılması yeterlidir.	
Kullanılan Araç ve Gereçler	
✓ İlaç kartı ya da tedavi defteri, ✓ Uygulanacak ilaç, ✓ Eldiven, ✓ Tampon veya gaz bezi, ✓ Işık kaynağı, ✓ Flaster (Plaster), ✓ Kirli kabı, ✓ Hastaya ait ilaç.	
İşin Riskleri	
Hastada Oluşabilecek Riskler	Çalışanda Oluşabilecek Riskler
✓ Alerji gelişme riski	-